PHILIPS



Wake-up Light - gør det mere behageligt at vågne

SmartSleep

- Simulering af solopgang i farver
- 7 naturlige lyde og FM-radio
- Tryk på Snooze & Læselampe
- Midnatslys-funktion



HF3531/01

Vågn op naturligt

med Wake-up Light og en solopgang i farver

I den lange vinterperiode i Norden er det mørkt, når vi vågner, og mørkt, når vi kommer hjem. Det kan føles unaturligt at blive vækket af en kimende alarm i mørket, så det er ikke så underligt, at vi bliver stressede og kommer i dårligt humør. Med Philips Wake-up Light vækkes du gradvist af et lys, som langsomt bliver kraftigere. Denne model har desuden 7 vækkelyde, som afslutter vækningen. Du vågner af dig selv på en behagelig måde og er mere udhvilet og mindre stresset. Ved at blive vækket af lys får du en bedre start på morgenen og mere energi resten af dagen.

Natural light wakes you gradually

- Simulering af solopgang i farver vækker dig naturligt
- Tilpasning til dine præferencer med 20 lysstyrkeindstillinger
- Svindende lys og lyd sender dig blidt ind i søvnen

Natural sounds wake you gently

- FM-radio, så du kan vågne til dit yndlingsradioprogram
- Vælg mellem 7 forskellige naturlige opvågningslyde

Naturally designed around you

- Displayet dæmpes automatisk, når der er mørkt i soveværelset
- Et blødt lys viser vej i mørket
- Du skal bare trykke én gang øverst på produktet for at snooze

Naturally proven to work

- Udviklet af Philips, eksperter i lys gennem over 100 år.
- 92 % af brugerne er enige i, at det er nemmere at komme ud af sengen
- Det eneste Wake-up Light med klinisk bevist effekt

SmartSleep

Wake-up Light - gør det mere behageligt at vågne

HF3531/01

Vigtigste nyheder

Simulering af solopgang i farver



Inspireret af naturens solopgang, hvor lyset gradvist øges inden for 30 minutter fra blød morgenrøde via orange, indtil rummet er fyldt med stærkt gult lys. Denne proces med gradvist at øge lyset stimulerer kroppen til at vågne naturligt. Når lyset har fyldt rummet, vil den naturlige lyd du har valgt fuldføre opvågningsoplevelsen, så du er klar til den kommende dag.

Midnatslys-funktion



Wake-up Lights midnatslys er en funktion designet til at give akkurat nok lys, så du kan finde vej i mørke. Mens almindelige natlamper bruger et stærkt lys, giver midnatslyset et dæmpet, fint, orange lys. Dette lys' blødere tone gør, at din nattesøvn bliver forstyrret mindst muligt. Du aktiverer let midnatslyset ved at trykke to gange ovenpå apparatet. For at deaktivere funktionen, skal du blot igen trykke to gange ovenpå apparatet.

Intuitivt display med dæmpning



Displayets lysstyrke justerer sig selv. Hvis soveværelset er fyldt med lys, øges lysstyrken for at holde displayet læsbart. Når soveværelset er mørkt, dæmpes lysstyrken, så den ikke oplyser dit soveværelse, når du forsøger at sove

Bevist af forskere



For øjeblikket er Philips Wake-up Light det eneste, som videnskabeligt er bevist til at fungere. For at gøre Wake-up Light til det bedst mulige produkt, som virkelig vækker dig naturligt og giver dig energi, har vi udført en mængde klinisk forskning. Denne forskning blev udført af uafhængige videnskabsfaciliteter for at undersøge og påvise virkningerne ved Wake-up Light på den samlede opvågningsoplevelse. Således har vi bl. a. påvist, at Philips Wake-up Light ikke kun vækker dig mere naturligt, men også giver dig mere energi, og at den forbedrer dit humør om morgenen.

Udviklet af Philips



Philips blev grundlagt for mere end 100 år siden som et firma, der producerede og solgte lyspærer. Over 100 år voksede Philips til en verdensomfattende virksomhed, som bringer innovation på mange forskellige områder. Endnu i dag er belysning stadig sjælen i Philips. Wake-up Light er stolt over at fortsætte denne arv baseret på års viden og ekspertise hos verdens mest velkendte belysningsekspert.

Foretrukket af forbrugerne



Uafhængig forskning* viser, at 92 % af Philips Wake-up Light-brugere synes, det er nemmere at komme ud af sengen (Metrixlab 2011, N=209)

Lysindstillinger



Lysfølsomheden er forskellig fra person til person. Generelt behøver en person mindre tid til at vågne helt ved højere lysintensitet. De 20 indstillinger for lysintensitet i Wake-up Light kan tilpasses den enkelte og indstilles til helt op til 300 lux.

SmartSleep

Wake-up Light - gør det mere behageligt at vågne

HF3531/01

Specifikationer

Lyd
Antal opvågningslyde: 7
Musik fra smartphone/iPod: Nej
FM-radio

Tekniske specifikationer
Spænding: 100/240 V
Ledningslængde: 150 cm
Strøm: 16,5 W
Isolering: Klasse II
Frekvens: 50/60 Hz
Pæretype: LED
Strømadapter: 12 W
Tidbackup: 4 til 8 timer

Vægt og mål
Produktmål: 19,2 (højde) x 19,9 (diameter) x 14,6 (dybde) cm
Oprindelsesland: Kina
Strømstikkets vægt: 99 gram
Produktvægt: 730 gram g

Nem at anvende
Skridsikre gummifødder
Lystyrkekontrol i display: Selvjusterende
Snooze type: Smart snooze
Demofunktion i butikken
Antal alarmtider: 2 alarmer
Betjenes med iPhone/iPod-app: Nej
Kan bruges til opladning af mobiltelefoner
Tryk på snooze for lyd: 9 minutter

Velvære med lys
Bliv mere opmærksom
Fald i søvn på en naturlig måde
Vågn gradvist
Vågn op naturligt

Naturligt lys
Indstilling af lysstyrke: 20
En proces, der simulerer en solopgang: justerbar, 20-40 minutter
Farvet simulation af solopgang: Ja. Rød, orange til gul
Lysintensitet: 300 Lux
Solnedgang simul. & naturlyde

Sikkerhed og regler
UV-fri
Ikke til generel belysning
Vågn op med lys

© 2026 Koninklijke Philips N.V.
Alle rettigheder forbeholdes.

Udgivelsesdato 2026-01-14
Version: 1.0.1

EAN: 87 10103 78336 7

Specifikationerne kan ændres uden varsel. Varemærker tilhører Koninklijke Philips N.V. eller deres respektive ejere.

www.philips.com